

# Saggistica adulti

## luglio 2026

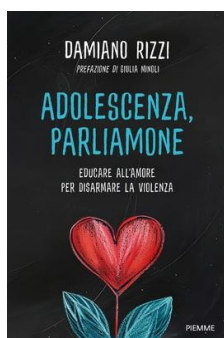


**100 e + alimenti per i primi due anni di vita : guida pratica per accompagnare l'autosvezzamento in modo semplice e consapevole / Verdiana Ramina ; fotografie di Anna Fracassi, Laura Minotto**

**Ramina, Verdiana**

Gribaudo 2026; 255 p. 25 cm

Copie presenti nel sistema 5 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 649 RAM



**Adolescenza, parliamone : educare all'amore per disarmare la violenza / Damiano Rizzi ; [prefazione di Giulia Minoli]**

**Rizzi, Damiano**

Piemme 2026; 269 p. 21 cm

Copie presenti nel sistema 2 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 362.880 83 RIZ



**Amanti delle piante grasse : una guida completa per capire, coltivare e curare cactus e succulente / Chiara Rimazzi**

**Rimazzi, Chiara**

Rizzoli 2026; 281 p. ill. 25 cm

Copie presenti nel sistema 5 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 635.9 RIM



**Anche i figli hanno dei doveri : per un'educazione all'impegno e alla gratitudine / Osvaldo Poli**

**Poli, Osvaldo**

Mondadori 2026; 132 p. 23 cm

Copie presenti nel sistema 9 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 649 POL



**Birrology : guida visuale al mondo della birra / Simonmattia Riva ; designer Chiara Collinassi**

Riva, Simonmattia

BUR Rizzoli 2026; 251 p. ill. 24 cm

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 641.2 RIV

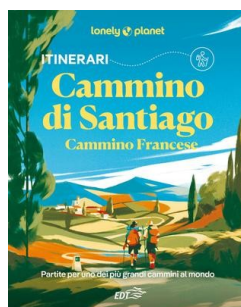


**Cambiare sé stessi : manuale di coaching strategico / Giorgio Nardone**

Nardone, Giorgio <1958- >

ROI 2026; 139 p. 21 cm

Copie presenti nel sistema 4 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 158.1 NAR



**Cammino di Santiago : [cammino francese] / Mark Eveleigh e Anna Kaminski**

Eveleigh, Mark

EDT 2026; 258 p., [1] p. ripiegata ill. 19 cm

Copie presenti nel sistema 2 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 914.604 EVE



**Chiedetevi sempre perché / Piero Angela ; a cura di Massimo Polidoro ; tavole illustrate di Marcello Crescenzi**

Angela, Piero

Mondadori 2026; 511 p., [4] tav. ripiegate 23 cm

Copie presenti nel sistema 14 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 507 ANG

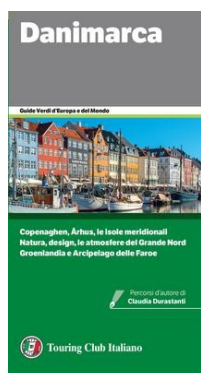


**Così passa la paura : come affrontare e superare le situazioni che ci spaventano / Raffaele Morelli**

Morelli, Raffaele <1948- >

Mondadori 2026; 143 p. 22 cm

Copie presenti nel sistema 6 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 158.1 MOR



## Danimarca : [Copenaghen, Århus, le isole meridionali, natura, design, le atmosfere del Grande Nord, Groenlandia e Arcipelago delle Faroe] / Touring club italiano

Touring club italiano

Touring club italiano 2026; 286 p. ill. 24 cm

Copie presenti nel sistema 6 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 914.890 4 TOU



## Egitto / Sanad Tabbaa ... [et al.]

EDT 2026; 456 p. ill. 20 cm

Copie presenti nel sistema 7 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 916.204 EGI



## Fateli leggere! : i libri contro l'invasione del digitale / Michel Desmurget

Desmurget, Michel

Carocci 2026; 346 p. 22 cm

Copie presenti nel sistema 10 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 028.55 DES

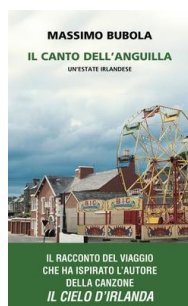


## Friuli Venezia Giulia / Andrea Formenti, Piero Pasini

Formenti, Andrea - Pasini, Piero <1980- >

EDT 2026; 289 p. 20 cm

Copie presenti nel sistema 7 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 914.539 FOR

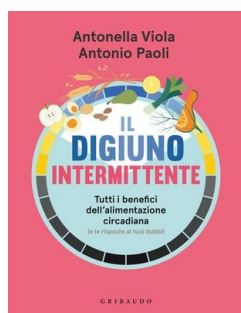


## Il canto dell'anguilla : un'estate irlandese / Massimo Bubola

Bubola, Massimo

Neri Pozza 2026; 143 p. 22 cm

Copie presenti nel sistema 3 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 914.150 4 BUB



## Il digiuno intermittente : tutti i benefici dell'alimentazione circadiana (e le risposte ai tuoi dubbi) / Antonella Viola, Antonio Paoli

Viola, Antonella <1969- > - Paoli, Antonio

Gribaudo 2023; 157 p. ill. 23 cm

Copie presenti nel sistema 22 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 613.26 VIO



## Il grande libro della gravidanza : una guida per mamme e papà / a cura di Anne Deans ; [traduzione di Roberta Cattaneo]

Rizzoli 2025; 408 p. ill. 26 cm

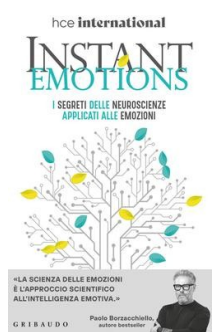
Copie presenti nel sistema 4 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 618.2 GRA



## Il nodo etico : informazione e valori nella società digitale / Luciano Floridi ; edizione italiana a cura di Massimo Durante

Raffaello Cortina Editore 2026; XXI, 386 p. 23 cm

Copie presenti nel sistema 5 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 174 FLO



## Instant emotions : i segreti delle neuroscienze applicati alle emozioni / HCE international

\*HCE \*International

Gribaudo 2026; 251 p. ill. 23 cm

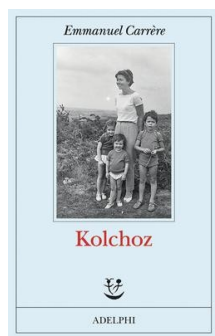
Copie presenti nel sistema 9 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 158.1 BOR



## Italia in 100 weekend : itinerari inconsueti tra natura, arte e tradizioni / [testi di Silvia Amigoni ... et al.]

EDT 2026; 439 p. ill. 25 cm

Copie presenti nel sistema 7 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 914.504 ITA



## Kolchoz / Emmanuel Carrère ; traduzione di Francesco Bergamasco

Carrère, Emmanuel

Adelphi 2026; 407 p. 22 cm

Copie presenti nel sistema 39 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 848.920 3 CAR



## L'albero della vita : introduzione alla filosofia della biologia / Telmo Pievani

Pievani, Telmo

Laterza 2026; XVIII, 284 p. 22 cm

Copie presenti nel sistema 2 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 570.1 PIE



## L'attaccamento digitale : famiglie connesse nell'era dell'IA / Barbara Volpi

Volpi, Barbara <1970- >

Il Mulino 2026; 234 p. 21 cm

Copie presenti nel sistema 4 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 155.9 VOL

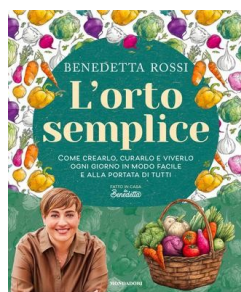


## L'incredibile non si può dire a tutti : poesie d'amore / Franco Arminio

Arminio, Franco

Rizzoli 2026; 147 p. 22 cm

Copie presenti nel sistema 10 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 851.92 ARM

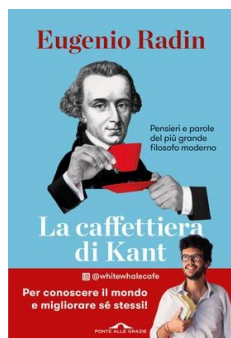


## L'orto semplice : come crearlo, curarlo e viverlo ogni giorno in modo facile e alla portata di tutti / Benedetta Rossi

Rossi, Benedetta <1972- >

Mondadori 2026; 360 p. ill. 21 cm

Copie presenti nel sistema 7 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 635 ROS



**La caffettiera di Kant : pensieri e parole del più grande filosofo moderno / Eugenio Radin**

**Radin, Eugenio**

Ponte alle Grazie 2026; 204 p. 21 cm

Copie presenti nel sistema 7 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 193 RAD



**La cura / Concita De Gregorio**

**De\_Gregorio, Concita**

Einaudi 2026; 170 p. 22 cm

Copie presenti nel sistema 38 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 362.196 994 DEG



**La memoria fragile : viaggio al centro dell'Alzheimer / Paolo Maria Rossini**

**Rossini, Paolo Maria**

Mondadori 2026; 193 p. 23 cm

Copie presenti nel sistema 5 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 616.8 ROS



**La promessa : dal suffragio femminile alla prima donna a palazzo Chigi, storia di una rivoluzione incompleta / Marianna Aprile**

**Aprile, Marianna**

Rizzoli 2026; 347 p. ill. 22 cm

Copie presenti nel sistema 10 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 324.623 094 APR



**La tua solitudine è il nostro business : come l'intelligenza artificiale sta trasformando le nostre relazioni / Serena Mazzini**

**Mazzini, Serena**

Rizzoli 2026; 200 p. 22 cm

Copie presenti nel sistema 6 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 303.483 402 MAZ



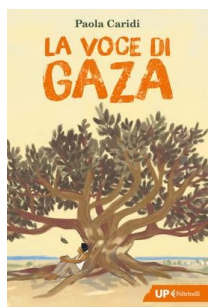
**La vita ti aspetta : scopri te stesso conosci gli altri vivi il mondo /**

**Alberto Pellai**

Pellai, Alberto

Feltrinelli 2026; 173 p. ill. 22 cm

Copie presenti nel sistema 5 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 155.5 PEL



**La voce di Gaza / Paola Caridi ; illustrazioni di Marcella Onzo**

**Caridi, Paola**

Feltrinelli 2026; 141 p. ill. 21 cm

Copie presenti nel sistema 7 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 956.94 CAR



**Le mie rime delle dita : diamo una mano all'infanzia! / Elisa Mazzoli ; [illustrazioni di Giulia Pastorino]**

**Mazzoli, Elisa**

Il Leone Verde 2026; 198 p. ill. 24 cm

Copie presenti nel sistema 10 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 808.1 MAZ



**Lezioni di cammino : dieci cose che ho imparato viaggiando a piedi /**

**Enrico Brizzi**

Brizzi, Enrico

Piemme 2026; 242 p. ill 21 cm

Copie presenti nel sistema 13 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 910.4 BRI

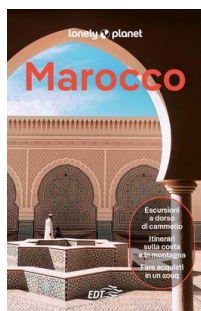


**Lo splendore e la polvere : interviste e dialoghi / Massimo Recalcati**

**Recalcati, Massimo**

Feltrinelli 2026; 492 p. 22 cm

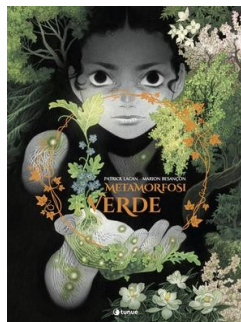
Copie presenti nel sistema 8 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 150.195 092 REC



## Marocco / Jade Bremner ... [et al.]

EDT 2026; 456 p. ill. 20 cm

Copie presenti nel sistema 6 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 916.404 MAR



## Metamorfosi verde / Patrick Lacan, Marion Besançon ; tratto da un racconto di Patrick Lacan ; disegni e colori Marion Besançon ; [traduzione di Stefano Andrea Cresti]

Lacan, Patrick - Besançon, Marion

Tunué 2025; 260 p. fumetti 28 cm

Copie presenti nel sistema 10 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 741.594 4 LAC



## Mirta si fida ; Mirta si fida : la famiglia Bottoni : una famiglia che accoglie / storia e illustrazioni di Elisabetta Basili ; testi di Annamaria Gatti

Basili, Elisabetta - Gatti, Annamaria

La meridiana 2020; 42, 29 p. ill. 20 cm

Copie presenti nel sistema 33 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 362.733 BAS



## Nella mente di una mamma : come cambia il cervello delle donne in gravidanza e maternità / Susanna Carmona ; traduzione di Roberta Fregonese

Carmona, Susana

Mondadori 2025; 218 p. ill. 23 cm.

Copie presenti nel sistema 7 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 155.646 3 CAR

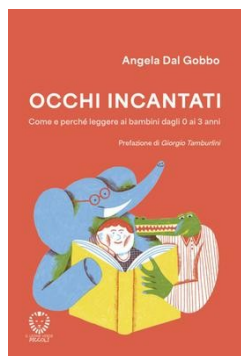


## Nove mesi con te : la gravidanza dal concepimento al post parto / Gloria Scarpa Ostetricainrosa

Scarpa, Gloria

Vallardi 2024; 319 p. 21 cm

Copie presenti nel sistema 5 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 618.2 SCA



**Occhi incantati : come e perché leggere ai bambini da 0 a 3 anni / Angela Dal Gobbo ; prefazione di Giorgio Tamburini ; interventi di Lynne Murray ... [et al.]**

**Dal Gobbo, Angela**

Il Leone Verde 2026; 233 p. ill. 24 cm

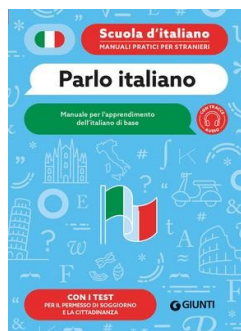
Copie presenti nel sistema 12 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 028.5 DAL



**Parigi : pocket / Mary Winston Nicklin ... [et al.]**

EDT 2026; 232 p. ill. 16 cm

Copie presenti nel sistema 4 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 914.404 EDT



**Parlo italiano : manuale per l'apprendimento dell'italiano di base / a cura di Carmen Lizzardo, Elvira Marinelli, Annalisa Peloso**

Giunti 2026; 175 p. ill. 21 cm

Copie presenti nel sistema 4 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 458.2 PAR



**Patente easy : [manuale teorico e quiz per le patenti A e B] / [Antonio Messina]**

**Messina, Antonio**

Alpha test 2026; 297 p. ill. 21 cm

Copie presenti nel sistema 3 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 343.450 9 MES



**Paura non abbiamo : le donne che hanno fatto la Repubblica / Serena Dandini ; prefazione di Michela Ponzani**

**Dandini, Serena**

Einaudi 2026; 302 p. 22 cm

Copie presenti nel sistema 29 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 945.092 409 DAN



## Preparazione fisica per la pallavolo : programmazione, prevenzione e gestione della stagione sportiva / Giorgio Polin

**Polin, Giorgio**

Elika 2026; 279 p. ill. 24 cm

Copie presenti nel sistema 4 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 796.325 POL



## Quasi quasi prendo un cane : riconoscerlo, educarlo, prendersene cura dal primo sguardo all'ultima carezza / Marika Gravili

**Gravili, Marika**

Gribaudo 2026; 215 p. ill. 23 cm

Copie presenti nel sistema 4 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 636.7 GRA



## Se in una notte piovosa il tuo tetto fosse il cielo : voci femminili di resistenza a Gaza / Batool Abu Akleen ... [et al. ; con testi di Arianna Porcelli Safonov, Barbara Schiavulli]

Blackie 2026; 251 p. 22 cm

Copie presenti nel sistema 7 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 956.940 5 SEI



## Tunisia / Paula Hardy ... [et al.]

EDT 2026; 336 p. ill. 20 cm

Copie presenti nel sistema 8 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 916.110 4 TUN



## Tutto inizia quando smetti di aspettare / Riccardo Bertoldi

**Bertoldi, Riccardo**

Rizzoli 2026; 326 p. 22 cm

Copie presenti nel sistema 7 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 915.904 BER



**Uncinetto lab : il metodo passo dopo passo per imparare punti e tecniche partendo da zero / Barbara & Elisabetta Fani**

**Fani, Barbara - Fani, Elisabetta**

Gribaudo 2026; 186 p. ill. 24 cm

Copie presenti nel sistema 8 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 746.43 FAN



**Volti italiani : 15 storie che ci spiegano perchè serve una legge sulla cittadinanza / a cura di Victoria Karam ; prefazione di Marco Damilano**

Castelvecchi 2026; 85 p. ill. 21 cm

Copie presenti nel sistema 3 in biblioteca: 1 Coll: BIBLIOTECA 323.620 869 VOL